

Wir haben für alle das passende Angebot
Schön, wenn auch du dabei bist!

Erwachsene:

Bodyworkout

Wann: **jeweils Montag 19.00 – 20.00 Uhr**
Beginn: Mo, 28. August 2023 (bis Juli 2024)
Kosten: Fr. 100.-
Leitung: Dascha Heigl / 078 835 87 87

Walking-Treff

Wann: **jeweils Dienstag 17.45**
Treffpunkt beim Schulhausplatz, Bolken
Kosten: **dieses Angebot ist gratis**
Leitung: Gabriela Schär / 079 303 94 44

Fit for Fun

Wann: **jeweils Mittwoch 19.00 – 21.00 Uhr**
Beginn: Mi, 23. August 2023 (bis Juli 2024)
Kosten: Fr. 100.-
Leitung: Ramon Friedli / 079 503 81 92

ZUMBA

Wann: **jeweils Freitag 18.00 – 19.00 Uhr**
Beginn: Fr, 25. August 2023 (bis Juli 2024)
Kosten: Fr. 100.-
Leitung: Angela Adamo / 076 342 61 07

Kinder:

JOGA Kids

ab Kindergarten

Wann: **jeweils Montag 17.00 – 18.00 Uhr**
Beginn: Mo, 28. August 2023 (bis Juli 2024)
Kosten: Fr. 90.-
Leitung: Karolina Puldová / 077 277 47 40

TEENS

7.-9. Klasse

Wann: **jeweils Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr**
Beginn: Di, 22. August 2023 (bis Juli 2024)
Kosten: Fr. 90.-
Leitung: Ramon Friedli / 079 503 81 92

ZUMBA Kids

ab Kindergarten

Wann: **jeweils Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr**
Beginn: Mi, 23. August 2023 (bis Juli 2024)
Kosten: Fr. 90.-
Leitung: Romina Adamo / 079 349 55 58

KITU

Kindergarten

Wann: **jeweils Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr**
Beginn: Do, 31. August 2023 (bis Juli 2024)
Kosten: Fr. 90.-
Leitung: Gabriela Jeker / 079 774 49 54 // Nathalie Stampfli / 079 287 37 19

JUGI 1

1.+2. Klasse

Wann: **jeweils Donnerstag 16.15 – 17.15 Uhr**
Beginn: Do, 31. August 2023 (bis Juli 2024)
Kosten: Fr. 90.-
Leitung: Gabriela Jeker / 079 774 49 54 // Nathalie Stampfli / 079 287 37 19

JUGI 2

3.-6. Klasse

Wann: **jeweils Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr**
Beginn: Do, 31. August 2023 (bis Juli 2024)
Kosten: Fr. 90.-
Leitung: Nathalie Stampfli / 079 287 37 19 // Esme Stampfli

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.
Der Einstieg ist jederzeit möglich. Auch Schnupperstunden sind nach Voranmeldung möglich.

Nathalie Stampfli / Tel: 079 287 37 19 / prisma@bolken.ch
