



# ZUMBA In BOLKEN



Liebe Frauen, Männer und Bewegungsfreudige!!!

Nachdem die Zumba-Stunde am Mittwoch gut angelaufen ist, möchten wir das Angebot erweitern und bieten neu eine Lektion am Montagabend an.

Gerne möchte ich euch motivieren, kommt vorbei, tobt euch aus und fühlt euch grossartig. Wenn ihr Spass am Tanzen habt, kommt einfach vorbei und ich werde euch ins Schwitzen bringen!

Wo: Turnhalle, Bolken

Wann: Jeden Montag, von 17.30 - 18.30 Uhr  
Jeden Mittwoch von 09.15 - 10.15 Uhr

Beginn: sofort

Kosten: SFr. 100.- / Jahr oder SFr. 5.- / Stunde

Einstieg: Jederzeit für beide Kurse

Anmeldung: bitte um Anmeldung, Maya Rüeegsegger  
076 514 33 92 - [mrueegsegger@me.com](mailto:mrueegsegger@me.com)



Ich freue mich auf euch und wir werden ganz viel Spass zusammen haben!

Für Unfälle wird keine Haftung übernommen  
Versicherung ist Sache des Teilnehmers

