



Feel Good – Bolken bewegt – Freude entsteht

Liebe Bolkner & Bolknerinnen

Wir möchten das Dorf näher zusammen bringen, Freundschaften pflegen und dies mit Spass und Bewegung in einer unkomplizierten freundlichen Atmosphäre kombinieren. Spass und Freude steht an erster Stelle.

Ab **Mittwoch 14. August 2019 von 20.00 – 22.00 Uhr**, treffen wir uns in der MZH in Bolken, um unsere Fitness und unser Wohlbefinden gemeinsam zu steigern.

Fussball, Unihockey, Volleyball, Basketball, Völkerball oder auch mal eine Runde Taebo... Es ist für jeden etwas dabei und wir sind auch offen für neue Vorschläge.

Jeden Mittwoch von 20.00 – 22.00 Uhr findet das Treffen der Sportgruppe Bolken statt.

2 Probeabende sind kostenlos und unverbindlich.

Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 100.-.

Damit wir das Training besser planen können, bitten wir um Voranmeldung bei: Ramon Friedli Nummer 079/503 81 92 (SMS, Whatsapp, Telefon)

Wir freuen uns auf viele sportbegeisterte und spassliebende MitturnerInnen!

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

*Während den Schulferien findet kein Sportprogramm statt.