

Wir haben für alle das passende Angebot  
Schön, wenn auch du dabei bist!

## Bewegung und Spass

Wann: **jeweils Montag 19.00–20.00 Uhr**  
Beginn: ab 11. August 2025 (bis Juli 2026)  
Kosten: Fr. 100.-  
Leitung: Peter Eichmann / 079 456 44 40

## Fit for Fun

Wann: **jeweils Mittwoch 19.15–21.00 Uhr**  
Beginn: ab 13. August 2025 (bis Juli 2026)  
Kosten: Fr. 100.-  
Leitung: Ramon Friedli / 079 503 81 92

## ZUMBA

Wann: **jeweils Mittwoch 18.00–19.00 Uhr**  
Beginn: ab 13. August 2025 (bis Juli 2026)  
Kosten: Fr. 100.-  
Leitung: Karin Jost / 077 422 91 32

## Pilates Care

Wann: **jeweils Donnerstag 18.45–19.45 Uhr**  
Beginn: 23. Oktober 2025 (bis Juli 2026)  
Kosten: Fr. 75.-  
Leitung: Ludmila Kaiser / 077 462 30 20